

Le Poly Express



Montage par Christelle Cyr
Photos et images du journal prises par les membres du
journal étudiant ou la vie étudiante
<https://pixabay.com/fr/> ; <https://fr.freepik.com/>
et <https://burst.shopify.com/>

Visite à **Radio-Canada Québec** une expérience journalistique



**Polyvalente de
Theford Mines**

**Plus de sports, plus d'options,
un monde de passions!**

Photos p. 5

Halloween p. 14



Mot de la rédaction

Notre équipe

Bonjour à tous!

Le journal entre dans la 13^e année, espérant qu'elle nous porte chance! C'est la fin de l'étape, j'espère que tout se déroule bien pour vous. Le journal offre une fois de plus un contenu diversifié qui, nous l'espérons, vous charmera.

C'est impressionnant pour une idée qui est partie de bonnes intentions, mais qui n'avait pas de ressources. C'est vrai! Sans votre participation, ce projet n'existerait pas. Il en faut des gens comme vous (passionnés, impliqués, intéressés par leur environnement) pour permettre de faire avancer les choses ou du moins les rendre un peu mieux.

Avec notre équipe, nous allons, encore cette année, vous informer sur tout ce qui est important de savoir selon nous. Dans la vie, il faut se fixer des objectifs et les atteindre. Nous, notre but est de vous divertir. Quel est le vôtre? Dire «c'est poche» toute votre vie ou, au contraire, vous impliquer et voir où ça vous emmènera? Je vous invite cette année à faire de nouvelles expériences positives au sein de votre école. Sachez qu'il y a plein de gens qui remuent ciel et terre pour faire de votre école un milieu intéressant. Si rien ne vous tente, cherchez encore, ou mieux, trouvez des idées et proposez-les!

Les jeunes journalistes, les pigistes et les membres du personnel vous ont préparé des articles portant sur différents sujets, mais aussi sur ce qui les anime plus personnellement. Vous découvrirez donc tout ça lors de votre lecture en classe.

Nous sommes toujours ouverts à vos articles, à l'exposition de vos projets scolaires si vous avez envie d'essayer le journalisme! Faites-nous parvenir votre texte.

Sur ce, je vous souhaite une bonne lecture et une année riche en découvertes! C'est le temps de vous engager et de mettre les efforts pour votre réussite!

Maryève et le comité du journal

Henrik Bouchard

2^e secondaire

Futur métier : inconnu

Passions : Entraînement, jeux vidéo, football

Objectif en participant au journal : Divertir

Élie Cadieux

3^e secondaire

Futur métier : Architecte

Passions : Art, jeux vidéo

Objectif en participant au journal : Faire découvrir des nouvelles choses aux personnes.

Anabelle Cloutier

3^e secondaire

Futur métier : inconnu

Passions : Lecture, arts

Objectif en participant au journal : Prendre de l'expérience en écriture d'articles.

Anonyme

3^e secondaire

Futur métier : médecin

Passions: voyages

Objectif en participant au journal : je ne sais pas encore.

Sofia Demers

3^e secondaire

Futur métier : inconnu

Passions : danse

Objectif en participant au journal : Aborder des sujets intéressants pour divertir les lectrices et lecteurs.

Éléonore Dumont

2^e secondaire

Futur métier : vétérinaire

Passions : Volleyball, musique, peinture, lire

Objectif en participant au journal : Faire connaître aux autres des sujets qui m'intéressent.

Laura Loignon

2^e secondaire

Futur métier : pharmacienne ou architecte

Passions : Volleyball, musique, lire, écrire, dessiner

Objectif en participant au journal : Faire découvrir mes passions aux autres.

Félix Nadeau

1^{re} secondaire

Futur métier : inconnu

Passions : Musique

Objectif en participant au journal : Faire découvrir des nouvelles choses aux personnes.

Rémi-Julien Routhier

5^e secondaire

Futur métier : Aucune idée!

Passions : L'arts, l'écriture, la musique, la mécanique, la pêche et le jeux vidéo...

Objectif en participant au journal : Améliorer mon écriture et mes talents. Me trouver de quoi à faire dans mes temps libres.

Emma Roy

3^e secondaire

Futur métier : médecin

Passions: Lecture

Objectif en participant au journal : Écrire et donner mon opinion.

Nos commanditaires

Nous remercions la Polyvalente de Thetford, la Fondation Carrier-Fecteau, la Coop étudiante, TRAM, ainsi que les correcteurs : Maryève Vachon et Pascal Gourdeau pour leur généreuse contribution.



**Polyvalente de
Thetford Mines**



Radio-Canada Québec

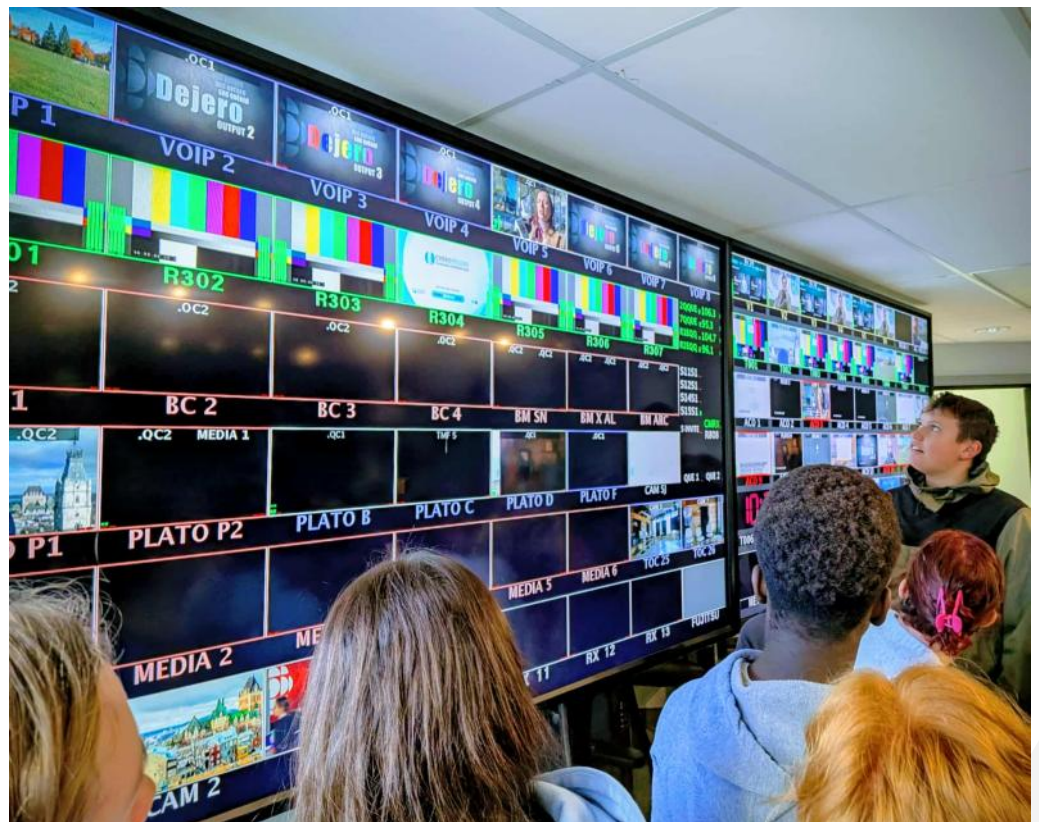
et l'exposition du Titanic au musée



exemple, un billet de première classe pour une cabine était équivalent à 187 \$, soit le salaire mensuel de 6 fonctionnaires, un de deuxième à 73\$, soit une robe de mariée, un de troisième à 42\$, soit plus d'un mois de loyer pour un appartement confortable à New-York. Ils ont également pu voir le cœur de l'océan, cependant, celui-ci était beaucoup plus petit. Bref, ce fut une journée enrichissante appréciée des élèves.

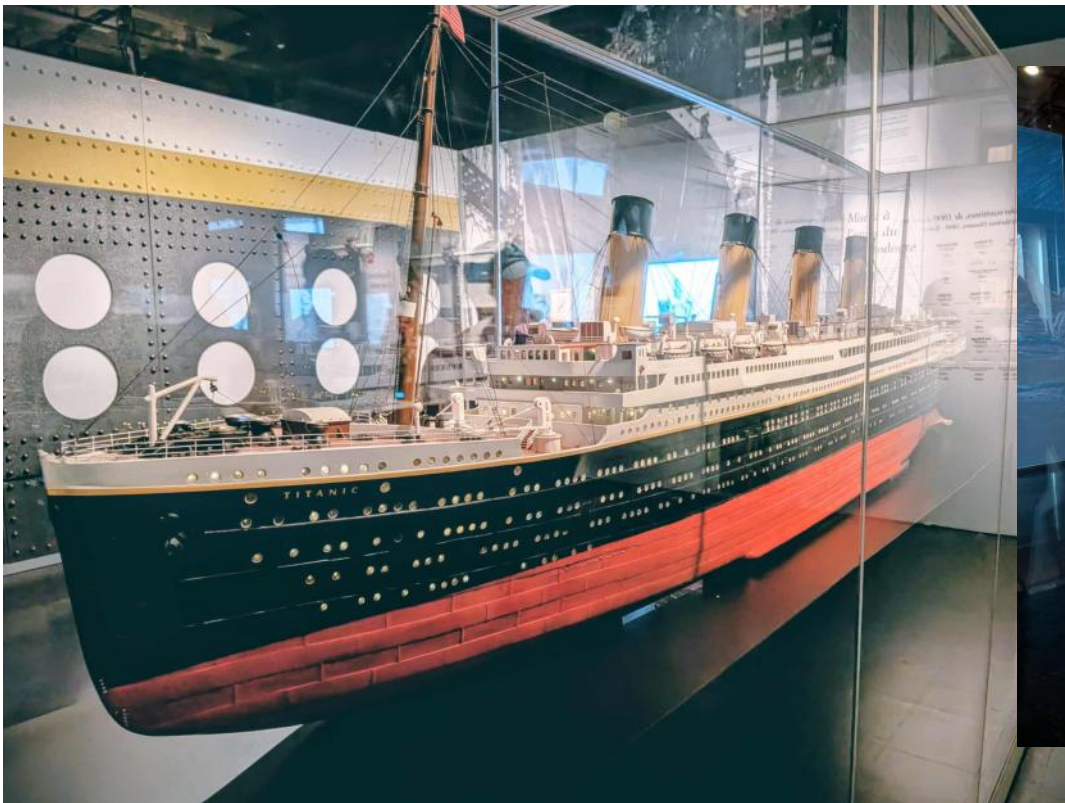
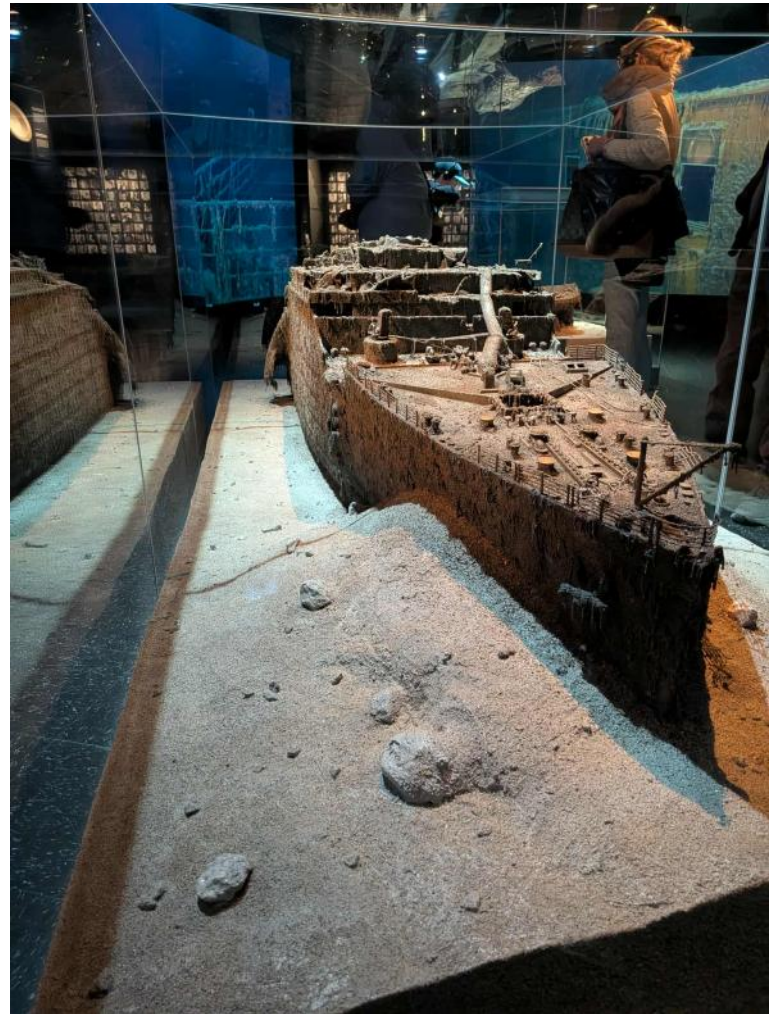
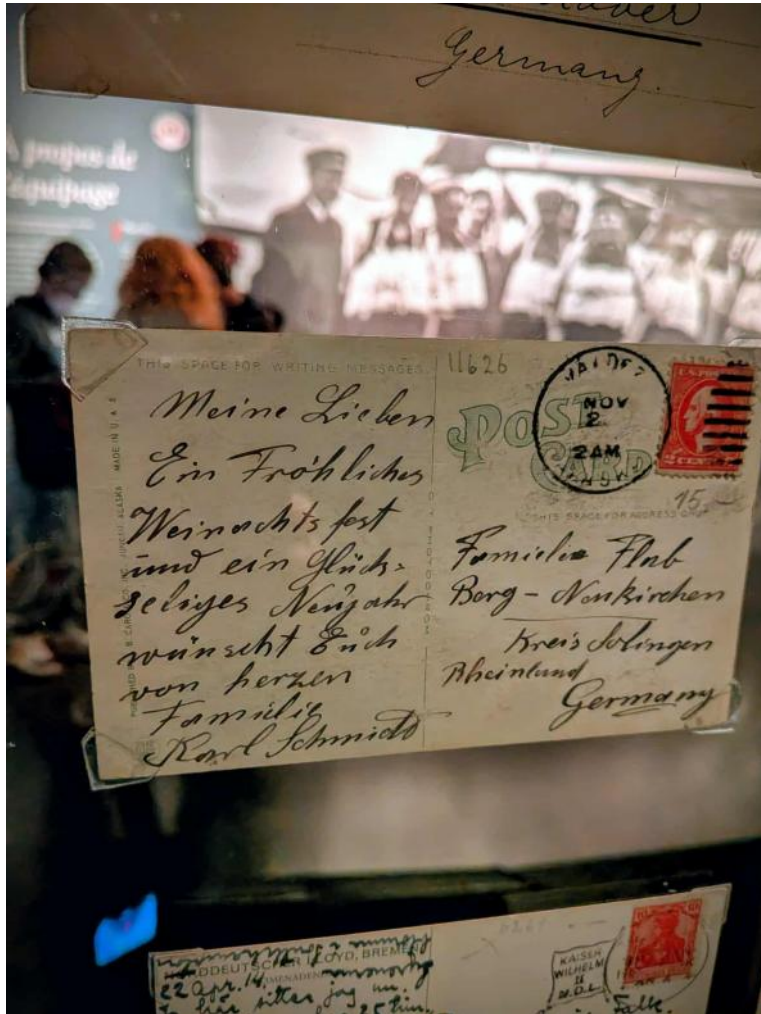
Laura Loignon, deuxième secondaire

Le 10 octobre 2025, les élèves du journal étudiant, du comité technique et de la radio scolaire ont pu visiter Radio-Canada Québec ainsi que l'exposition du Titanic (au musée de la Civilisation) également à Québec. Ils ont beaucoup appris à propos des locaux de Radio-Canada et du soir du naufrage de cet incroyable navire. Par



Radio-Canada Québec/ L'exposition Titanic (suite)





El día de los Muertos

Connaissez-vous la fête des morts ? Cette célébration mexicaine est organisée du 1er au 2 novembre. Elle permet aux gens de faire leurs deuils d'une façon plus joyeuse et colorée.

Durant cette fête, les gens organisent des autels (ou ofrendas) dans leur maison pour accueillir les esprits des défunts. On décore ces autels avec de jolies bougies, des photos de famille, de l'encens et des fleurs colorées. On y dépose même de l'eau et de la nourriture comme offrandes pour nourrir les esprits des défunts et de leur permettre de rencontrer leur famille. La nourriture qui est présente est, par exemple, des Tamales, des Moles et des haricots noirs comme repas plus salé. On y trouve aussi quelques desserts comme le Dulce de calabaza, soit des morceaux de citrouille confits dans du sucre de canne roux. Il y a aussi le pain des morts qui est un pain brioché sucré et décoré de formes d'os, souvent saupoudré de sucre. Pendant cette fête, les familles se rendent au cimetière pour honorer les défunts. Il y a aussi des musiciens qui se rendent au cimetière pour y jouer de la bonne musique. Les gens décorent les tombes avec des fleurs et des bougies pour guider les âmes.

Cette fête est importante, car elle permet aux gens de ne pas seulement être triste face à la mort, mais de la voir d'un côté plus positif. Elle rend un événement triste et sombre en une fête joyeuse et festive. Ce que cette fête veut qu'on retienne, ce sont les beaux moments passés avec nos proches et l'importance de la famille.



Pour conclure, je trouve que cette fête est splendide et nous fait voir le positif d'un événement qui est supposé être sinistre et triste. Cette célébration nous montre à quel point la famille, c'est important.

Éléonore Dumont, deuxième secondaire





Poésie

L'année dernière, les élèves de deuxième secondaire au PEI ont écrit des poèmes en lien avec un des livres qu'ils avaient lus au courant de l'année. En voici quelques-uns:

La discrimination, une violence incontrôlable

Ce poème est adressé à Adolf Hitler,
Pour toutes ces heures de malheur
Qu'il nous a faite subir, à moi et aux Juifs, lors de cette guerre,
Parce que, pour lui, nous n'avions plus de valeur.

Nos vies ne furent qu'un ténébreux orage
Aussi souffrantes que la mort.
Notre religion sous otage
Ce qui rendait notre bonheur presque incolore.

C'est la discrimination qui cause la différence.
C'est la discrimination qui apporte toute cette violence.
C'est la discrimination qui rend notre vie pleine d'inégalité.
C'est la discrimination qui devrait être une illégalité.

Moi, Hana Brady, je voulais juste que cette haine disparaisse de la surface de la terre,
En interdisant le mal qui a été fait au judaïsme.
Ainsi, mon histoire est devenue populaire.

-La valise d'Hana

Mon cher Marius

Malgré ton air grincheux et bourru,
Malgré ton ironie peu appréciée,
Malgré ta solitude perdue,
Malgré tout ça, une amitié s'est formée.

Mais, il a fallu que je me fasse attaquer
Pour que tout ce qu'on avait part en fumée.
La confiance que j'avais en toi était immense
Tu m'as aidé malgré ton impuissance.

Maintenant que tu es parti,
Nos meilleurs souvenirs me manquent.
Tes blagues de mauvais goût me manquent aussi.

Au moins, tu m'as laissé de quoi me remémorer
Comparé à tes enfants, qui eux n'ont rien reçu.
Grâce à toi, j'ai trouvé un nouveau chez moi.

-Rap pour violoncelle seul

Une enfance volée par la guerre

Il n'y a pas si longtemps, le monde a vécu un temps sombre

Durant la Deuxième Guerre, les Juifs ont traversé l'ombre

Hana Brady, de son jeune âge, a fait preuve de courage

Sa jeunesse ne fut qu'un insondable orage.

Ses parents disparus, elle eut le moral plus bas que terre

À leur tour, Hana et Georges allèrent dans un camp de concentration

Là-bas, ils virent la mort amener leur grand-mère

Envahis d'une immense tristesse, la vie n'était devenue qu'émotions.

En plus des conflits, des stratégies sont créées chez les ennemis

Leur travail, dans la démesure, alimente leur sentiment de torture

Avec toute la mélancolie ressentie, Hana eut envie d'aller au paradis.

Plus le temps passe, plus elle perd toute forme d'espoir

Plus le temps passe, plus ses souvenirs néfastes s'effacent

Malgré sa mort, Hana Brady a pu transmettre son histoire.

-La valise d'Hana



Les chocolats d'Halloween rétrécissent

Avez-vous commencé à manger vos bonbons d'Halloween? Si oui, vous aurez sûrement remarqué que les barres de chocolats Snickers, par exemple, ne sont plus aussi grosses que l'année dernière. Ce phénomène s'appelle la réduflation et il pourrait même venir à terme changer le goût de vos barres de chocolat préférées.

Selon le laboratoire Agri-Food, non seulement les prix des friandises d'Halloween ont augmenté de 10% à 20% par rapport à l'année dernière, mais en plus les portions ont rétréci.

Selon la professeure Soumaya, de l'Université de Sherbrooke, la réduflation est presque inévitable pour le chocolat parce que l'industrie du cacao est touchée de plein fouet par l'augmentation des coûts. La tonne de cacao est passée d'environ 2000 \$ US (ce qui représente, environ 2800 \$ canadiens) en 2021 à un sommet à près de 12 000 \$ US (17 000 \$ canadiens) en 2025.

« L'essentiel de la production se fait en Afrique de l'Ouest par de petits producteurs qui sont très touchés par les changements climatiques, explique-t-elle. Il y a plusieurs années, ils ont eu des sécheresses ou des inondations. Il y a eu beaucoup de maladies aussi qui ont touché les récoltes. Ils ne sont pas équipés pour faire face à cela. »



Les trois solutions qu'ont les compagnies de produits chocolatés :

1. Une méthode bien connue, qui est de monter les prix, ce que l'on appelle l'inflation. « Ce qu'on observe, c'est que les consommateurs sont plus sensibles au prix pour les produits moins chers. Plus les prix varient, plus ça affecte la quantité de choses que le client achète. Les entreprises et les manufacturiers se sont donc rendu compte que c'est très risqué de trop jouer avec



le prix. »

2. La deuxième option est de maintenir le prix, mais réduire les quantités, ce qu'on appelle la réduflation. Cette option répond aux enjeux des coûts des entreprises et des budgets. Aussi, pour l'Halloween, la réduflation permet au gens, qui ont un budget limité, de donner autant de bonbons que les autres années.
3. Et pour finir, la dernière option, selon la professeure, est de carrément changer la recette de la friandise pour diminuer les quantités de cacao dans le produit. Elle ne sait pas si à l'avenir les produits vont être de plus en plus petits, mais peut-être qu'en parallèle, on va aller vers un changement d'ingrédients.

Moi-même je trouve cela vraiment dommage que le prix du cacao augmente car le chocolat est quelque chose que j'aime beaucoup.

Quand j'ai surpris l'article sur le fait que les barres de chocolat rétrécissaient, je me suis dit que ça servirait des gens qui se demandent pourquoi ils rapetissent à vue d'œil. Disons que j'espère ne pas être la seule à avoir remarqué.

Anabelle Cloutier, troisième secondaire

Chaîne de vie : un succès sur toute la ligne!



Encore une fois cette année, la Polyvalente de Thetford a relevé le défi Chaîne de vie, une initiative visant à sensibiliser les jeunes à l'importance du don d'organes et à son impact dans la vie de milliers de Québécois et Québécoises.

Nous avons eu la chance d'être accompagnés par Réseau Autonomie Santé RAS - Tout le monde bouge représenté par Lisa-Marie Bilodeau et son équipe du programme en éducation spécialisée du Cégep de Thetford, ainsi que d'Emmanuel Tardif. ❖ Grâce à leur soutien, un groupe d'élèves a accompli un exploit remarquable : accompagner une personne à mobilité réduite jusqu'au sommet du

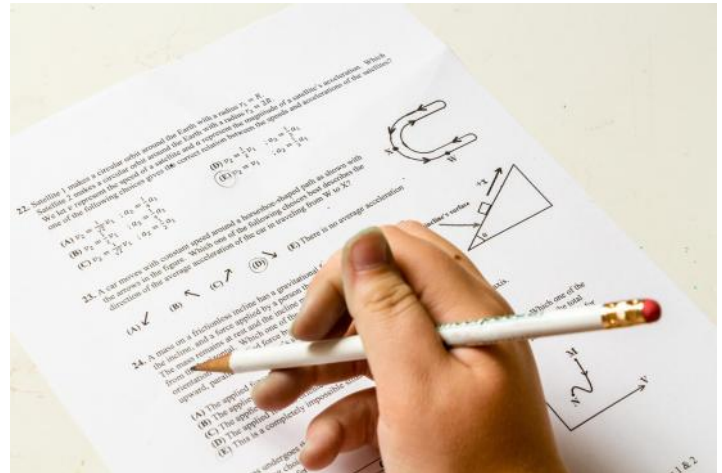
Mont Adstock à l'aide d'une joëlette : un geste fort qui incarne l'inclusion, la solidarité et le dépassement de soi.

Un immense merci à tous les participants pour votre engagement, votre cœur et votre détermination!

#ChaîneDeVie #DonDOrganes #Inclusion
 #PolyvalenteThetford #MontAdstock
 #RéseauAutonomieSanté #CégepDeThetford
 #Solidarité #Inspirant

Les pires excuses pour un devoir non fait :

Depuis des années, les professeurs entendent des excuses de toutes sortes de la part des élèves pour se justifier dans diverses situations. De nos jours, l'oubli de faire un devoir ou de remettre un travail est de plus en plus courant. Alors, voici une compilation des pires excuses les plus utilisées.



Les grands classiques :

- Je l'ai oublié à la maison.
- Je pensais que c'était pour demain.
- Je n'ai pas compris ce qu'il fallait faire.
- J'ai noté la mauvaise page.
- Je n'ai pas eu le temps, j'avais trop d'exams.
- J'ai oublié mon devoir dans l'autobus.
- J'ai fait le devoir, mais j'ai apporté le mauvais cahier.

Soyons honnêtes : ça arrive à tout le monde d'oublier de faire un devoir ou de remettre un travail de temps en temps, mais au lieu de sortir une excuse tirée par les cheveux, vous pouvez seulement être honnête. Bref, soyez assidu, faites vos devoirs et remettez vos travaux à temps car les excuses nous font rire, mais ne nous aident pas à réussir.

Sofia Demers, troisième secondaire

Les plus farfelues :

- Mon chien a mangé mon devoir.
- J'ai perdu mon agenda.
- Je ne savais pas qu'il fallait le finir en devoir.
- Il est dans ma case...quelque part.
- Mon ordinateur n'avait plus de batterie.
- J'ai perdu mon sac à dos.
- Ma mère ne voulait pas que je fasse mes devoirs.
- J'ai rêvé que je l'avais fait, alors je croyais que c'était vrai.

P.S. : La prochaine fois, blâmez votre chat. C'est plus original !



Le cambriolage au musée du Louvre

Pour ceux qui ne sont pas au courant, oui, effectivement, il y a eu un cambriolage au fameux musée du Louvre à Paris. Cela peut paraître improbable ou même impossible, mais cet événement a réellement eu lieu.

Ça s'est passé le 19 octobre 2025, à 9h 30 du matin, soit environ 30 minutes après l'ouverture pour les visiteurs. Oui oui, en plein jour ! Quatre individus, vêtus de gilets de haute visibilité, le visage caché sous des cagoules, ont pénétrés à l'intérieur en brisant le carreau d'une fenêtre à l'aide d'une disqueuse. Ils sont repartis avec le butin, soit neuf bijoux volés. L'opération a duré sept minutes. C'est digne de la série Lupin sur Netflix!

La première chose que je me suis demandée était : comment ça se fait qu'ils aient pu entrer dans un musée pareil !? Je suis allée faire mes recherches sur la surveillance et voici ce que j'ai trouvé qui pourrait éclairer la question.

La présidente-directrice du musée du Louvre, Laurence des Cars a admis que le système de vidéo-surveillance à l'extérieur du musée est « très insuffisant » et constitue une « faiblesse », notamment devant la galerie d'Appolon où « la seule caméra est posée en direction de l'ouest et ne couvrirait donc pas le balcon concerné par l'effraction ». Des commentateurs ont affirmé que les alarmes de la porte-fenêtre et des vitres n'ont pas sonné. Apparemment, le problème de sécurité ne date « pas d'hier ». « Ils ont trop longtemps sous-estimé la sécurité des œuvres d'art ».

Pour la suite, Mme Cars souhaite l'installation d'un commissariat de police au sein du musée et aussi,



couvrir l'ensemble des façades avec des caméras neuves, car le musée possédait déjà plusieurs caméras, mais plutôt vieillissantes.

Pour ma part, ce vol m'impressionne beaucoup, car ce n'est pas tous les jours qu'on entend quelque chose de semblable. Disons simplement que c'est rare un braquage aussi gros sous les yeux de tous. Cette histoire a fait jaser partout dans le monde.

Saviez-vous que le Louvre accueille 9 millions de personnes chaque année? À cause du vol, ils ont dû fermer le musée ce jour-là et même le lendemain. Les visiteurs étaient très tristes de cette annonce.

Au final, le vol a peut-être été bien planifié à l'avance, mais les voleurs ont été tout de même attrapés par la police par la suite. Pour ce qui est des œuvres d'art volées, elles n'ont pas été retrouvées.

Anabelle Cloutier, troisième secondaire

HALLOWEEN



EEN



Novembre 1849

Ce jour-là, sa vie changea complètement. C'était le soir du 4 novembre 1849. Sarah portait une magnifique robe bleu marine à jupe et manches bouffantes avec un corset ajusté et un décolleté en dentelle. Du haut de ses 19 ans, elle rayonnait au milieu de la foule. La salle de bal était remplie et pourtant, on continuait d'y faire entrer des gens. Sarah ne comprenait pas comment c'était possible. Perdue dans ses pensées, elle n'entendit pas les pas derrière elle. Elle n'entendit pas non plus quand on lui demanda son nom.

– Mademoiselle ? lui demanda la voix.

Sarah se retourna et ses yeux croisèrent ceux du jeune homme. Il devait avoir environ son âge, peut-être un ou deux ans de plus. Il avait un sourire accueillant et des yeux noirs et profonds.

– Excusez-moi de vous avoir dérangé, dit-il en passant sa main dans ses soyeux cheveux noirs. Je voulais savoir si vous accepteriez de m'accorder la première danse. Mon père m'a demandé de choisir la femme qui semblait la plus rayonnante dans la salle. En vous voyant, j'ai su que c'était vous.

– Avec plaisir, Lord... ?

– Tewkesberry.

– Vous êtes le fils du duc de Tewkesberry?

– En effet, répondit-il, légèrement malaisé.

– C'est un véritable honneur de vous rencontrer, Lord Tewkesberry.

– Moi de même, Miss... ?



– White. Sarah White.

Il lui sourit et lui tendit la main. Sarah y déposa la sienne et il l'entraîna au milieu de la piste de danse...

À suivre...

Laura Loignon, deuxième secondaire



Suggestion d'activité en Chaudière Appalaches



Aujourd'hui, je vais vous conseiller un endroit que je trouve particulièrement cool, en été tout comme en automne ou en hiver: la Bleuetière Goulet.

Moi, c'est sûr que j'aime beaucoup les bleuets, mais c'est seulement une des raisons pourquoi j'aime ce lieu. Je vous le dis tout de suite, si vous n'êtes pas au courant, les bleuets, là-bas, sont délicieux. Mais bon, ce n'est pas de cela dont je voulais spécialement vous parler. Je vous conseille cette place parce qu'elle offre diverses activités, et ce, à l'année longue.

La Bleuetière Goulet se situe à Saint-Frédéric de Beauce, à 40 minutes environ de la polyvalente. En été, venez profiter du bar laitier. Pour ce qui est de la cueillette, les bleuets, les framboises, les pommes et les citrouilles sont disponibles à différents moments de l'année.

Par la suite, en hiver, vous avez accès à un sentier de 5 km dans la forêt pour patiner. Le patinage en

forêt est une façon unique et mémorable de profiter de l'hiver québécois et de créer des souvenirs inoubliables en famille ou entre amis.

Le patinage en sentiers glacés gagne en popularité, offrant une expérience unique aux amateurs de plein air. C'est pourquoi je vous conseille fortement d'aller y jeter un coup d'œil. Ceci peut même devenir une tradition comme dans ma famille. Le lendemain de Noël, on se rend sur les sentiers avec nos patins pour ensuite aller dîner chez mes grands-parents.

Si vous ne connaissiez pas cet endroit, j'espère vous avoir fait découvrir ce lieu que j'apprécie.

Pour plus d'informations sur la bleuetière, info@bleuetieregoulet.com

Anabelle Cloutier, troisième secondaire

LES FEMMES

(Fait historique!)

Cela fait seulement 100 ans que les femmes ont eu le droit légal de voter. En effet, le **droit de vote des femmes** a été accordé par le gouvernement d'[Adélard Godbout](#) le 18 avril 1940 alors que le début de la civilisation remonte déjà à 5500 ans!

Au 17^{ème} siècle, pour repérer les sorcières, il existait le supplice de la nage. Cela consistait à être ligoté des mains et des pieds pour ensuite être jeté à l'eau. Si vous flottiez, vous étiez une sorcière et vous deviez être brûlée le lendemain, mais si vous ne remontiez pas, vous étiez innocente. Dans les deux cas, la femme mourait.

Au 20^{ème} siècle, les hommes pouvaient accuser leur femme de gronderie et d'être une mégère (qui rouspète). Et si le jury acceptait l'accusation, elle était attachée à une chaise et plongée dans l'eau froide, puis ressortie seulement au moment où la femme se calmait.

Avant 1907, le salaire de la femme appartenait entièrement à l'homme.

En 1965, la femme n'avait pas le droit d'avoir un compte à la banque, sauf si elle avait l'autorisation de son mari.

Encore aujourd'hui, il y a des discriminations, moins qu'avant, mais il en reste.

Par exemple, les femmes, au Québec, gagnent 9% moins que les hommes.

Le harcèlement de rue est aussi un grand problème pour les femmes. Imaginez avoir peur à chaque fois que vous passez dans une ruelle pour prendre un raccourci, ou bien devoir choisir des vêtements très couvrants par peur de se faire attoucher par des inconnus. Les femmes devraient pouvoir marcher sans avoir peur et s'habiller comme elle le veulent!

Ce n'est pas « Protéger vos filles » mais plus « éduquer vos enfants », car les attouchements sont pour les deux sexes, un homme comme une femme peut se faire attoucher par n'importe quelle personne. Cela n'enlève pas la gravité de cet acte! Nous devrions pouvoir vivre sans avoir peur, donc, pour un monde meilleur, éduquez vos enfants, mais aussi ceux du voisin si cela n'est pas fait par leurs parents. Tout le monde mérite d'être en sécurité.

À go pour un meilleur monde!

Élie Cadieux, troisième secondaire



Quiz : quel type d'élève es-tu ?

1. Le professeur s'absente pendant quelques minutes. Que fais-tu ?

- ★ J'en profite pour jouer un tour au prof.
- ☘ Je sors un livre et je lis.
- ♥ Je parle avec un ami.

2. Tu lèves la main en classe. Que dis-tu ?

- ☘ Je pose une question pour mieux comprendre.
- ★ Je pose une question pour faire perdre du temps.
- ♥ Je pose une question pour faire rire la classe.

3. Ton examen de math est vraiment difficile. Que fais-tu ?

- ★ Tu tires des dés pour écrire une réponse.
- ☘ Tu finis l'examen avec facilité.
- ♥ Tu demandes les réponses à ton voisin.

4. Pendant un exposé oral, que fais-tu ?

- ☘ Je demande à passer en premier, car je connais mon texte par cœur.
- ★ Je me déguise pendant mon exposé oral pour rendre cela amusant.
- ♥ Au lieu d'écouter, je préfère discuter avec mes amis.

5. C'est la fin de la journée. Que mets-tu dans ton sac à dos ?

- ★ Je mets le moins de choses possible pour que ça soit moins lourd.
- ☘ Je mets tous mes devoirs et je vérifie pour m'assurer qu'il ne me manque rien.
- ♥ J'appellerai mes amis rendu chez moi pour leur demander quels sont les devoirs

6. C'est la période Accueil. Que fais-tu ?

- ☘ J'étudie à la bibliothèque.
- ♥ Je raconte des potins avec mes amis à la cafétéria.
- ★ Je fabrique des avions en papier pour les lancer en classe.

Quel type es-tu ?

Si tu as obtenu plus de ★, alors tu es probablement le clown de ta classe. Tu fais tout pour essayer de divertir ta classe et de la faire rire.

Si tu as obtenu plus de ☘, alors tu es l'intello de ta classe. Pour toi, avoir des bonnes notes et bien comprendre tes cours est important.

Si tu as obtenu le plus de ♥, alors tu es le «placoteur» de la classe. Parler est plus important pour toi que tout le reste.

Emma Roy, troisième secondaire



designed by freepik

La forêt des cauchemars

C'est sous le thème de la forêt des cauchemars et dans le cadre du cours de madame Mélanie Gagnon que les élèves d'art de scène de la Polyvalente de Thetford ont travaillé d'arrache-pied à la création d'une installation immersive. C'est lors de la fête d'Halloween que tout un chacun a pu enfin avoir le plaisir de la découvrir. On pouvait y apprécier un cimetière composé d'une trentaine de pierres tombales, une forêt d'ombres projetée et diverses créatures en papier mâché exposées ici et là à travers cette installation à l'ambiance ténébreuse et mystérieuse plus d'image sur la page facebook <https://www.facebook.com/polythetford>





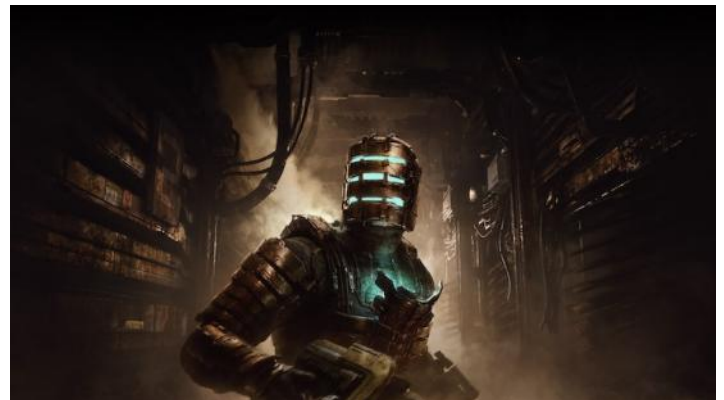
Les meilleurs jeux d'horreur pour octobre 2025

Quand on pense à l'Halloween, on pense à la peur, à l'horreur, aux monstres et autres choses du genre. Donc, pour cette rubrique, j'ai décidé de vous parler de bons jeux d'horreur pour que vous passiez de beaux moments entre amis ou seul ! C'est parti!

Silent Hill 2: James Sunderland a reçu une lettre de sa femme décédée. Il part alors à sa recherche à Silent Hill et fera la rencontre de nombreux monstres. Le style est un peu linéaire, comme The last of us, mais c'est une bonne histoire. Le jeu est dispendieux.

Alien isolation : Amanda Ripley , fille d'Ellen Ripley, doit partir sur la station spatiale Sébastopol pour récupérer la boîte noire du Nostromo. Le jeu est du style « survival horror », ne t'attends pas à tuer l'alien, car dans ce jeu, TU es la proie. Oppressant, bonne histoire, mais le jeu est cher.

Dead space : Isaac Clark est un ingénieur spatial chargé d'aller réparer le vaisseau USG Ishiruma, mais la mission pourtant simple devient un cauchemar quand des mécomorphes envahissent le vaisseau. Il est alors plongé dans une lutte pour la survie. Et c'est encore comme dans Alien isolation, car tu dois survivre face aux aliens.



Si seulement

Marchant en direction de notre lieu de rendez-vous, la température est fort agréable. Les feuilles mourantes ajoutent une douce odeur dans l'air. L'atmosphère est calme et légèrement éclairée par les lumières tamisées de la ville. Je l'aperçois au loin. Assis patiemment sur une balançoire, ne faisant aucun mouvement. Il porte un coton ouaté gris et un pardessus noir, il est assez âgé. Ça lui donne un air mature.

- Salut!
- Allo
- ...
- ...

Je crois qu'en ce moment, ni l'un ni l'autre ne sait quoi dire. Je hais tellement ce genre de circonstance où tu te sens forcé de dire quelque chose, mais rien ne vient. Alors, d'une voix calme, il prit la parole avec un petit commentaire simple.

- As-tu remarqué à quel point l'école a changé depuis notre départ?
- Oui, maintenant que tu le dis, c'est vrai que je remarque quelques différences. Je trouve ça un peu drôle.
- Que veux-tu dire?
- Non, ce n'est rien. Je pense juste qu'on trouve toujours que les choses sont meilleures lorsque nous ne pouvons plus les apprécier.
- C'est... pas faux.

Je lui suis assez reconnaissante d'avoir brisé la glace. Il se lève et, sans dire un mot, se dirige vers le large terrain de football. Naturellement, je le suis. Une question aussi bête que simple me vient en tête.

- Alors, tu comptes faire quoi plus tard?
- Pour être complètement honnête, je n'en ai aucune idée. Je crois que je vais voir ce que la vie a à m'apprendre et j'irai dans cette direction. Qu'est-ce qui en est pour toi?
- Je ne sais plus vraiment. Jeune, je voulais être vétérinaire comme toutes les autres filles de mon âge. Par la suite, en grandis-

sant, j'ai découvert une petite passion pour la cuisine, mais pas assez pour en faire une vraie carrière. Parallèlement, je me suis mis en tête que je voulais devenir quelque chose de grand et impactant comme politicienne ou autre. Bref, je raconte ma vie.

Il s'installe sur le sol recouvert d'herbe et s'allonge sur le dos de façon à regarder le ciel. Ainsi, je fais pareil. Je m'installe à côté de lui pour avoir la même vision du ciel que la sienne. Le sol est légèrement humide et glacé, mais ce n'est pas un problème étant donné que je suis vêtue d'un manteau. Tranquillement, je finis de m'installer et prends une grande respiration. Je peux sentir le vent léger contre mon visage. Les yeux rivés vers le ciel, un spectacle ravissant se présente devant moi. Nous pouvions clairement voir les étoiles illuminées au-dessus de nos têtes. D'une voix calme, je lui affirme;

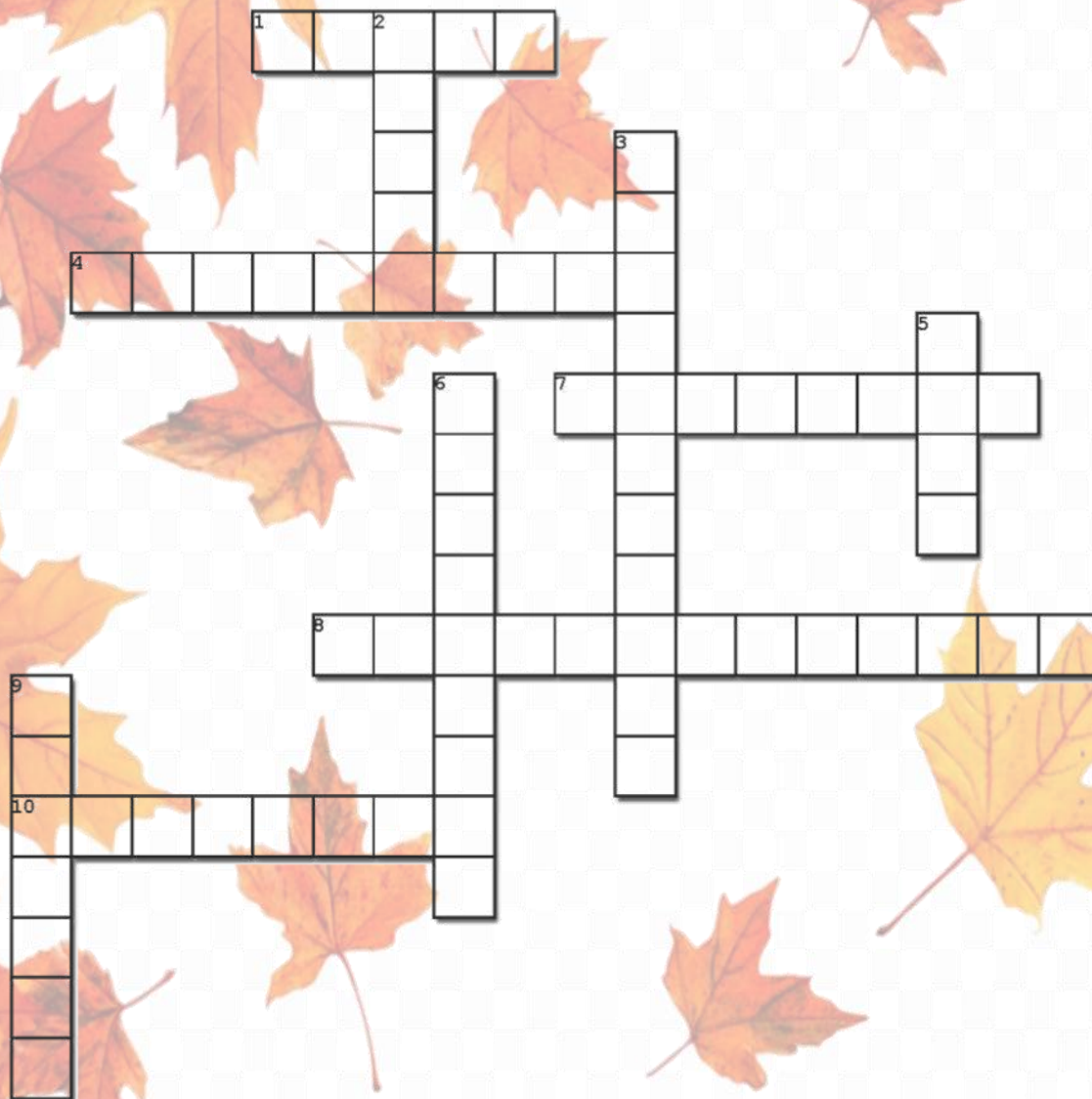
- Je pourrais rester ici pour le restant de la nuit. Si seulement il y avait une manière de pouvoir arrêter le temps pour mieux l'apprécier. Je rêverais d'en être capable.
- Je crois que tout le monde souhaite cela.

Mes pensées sont perdues dans le confort du moment. Cela me fait du bien. Le silence gênant d'avant s'est transformé en un silence mutuel et rassurant. Comme je l'ai dit, rien ne me plairait plus que de rester dans ce moment pour toujours. Tout est parfait. Le vent pousse les branches des quelques arbres proches, ce qui fait un léger bruit sourd. Le ciel est dégagé et illuminé par les étoiles distantes. L'air est agréable et sent irrésistiblement bon. Les routes sont magnifiquement éclairées par les lampadaires donnant une couleur orange à la scène. Les mains froides, je prends la sienne. Dans un murmure, je le remercie pour cette expérience magnifique qu'il partage avec moi.

Merci

Rémi-Julien Routhier, cinquième secondaire

Automne



Created using the Crossword Maker on TheTeachersCorner.net

Horizontal

1. Constitué d'arbres.
4. Les feuilles font se bruit sous nos pas.
7. Elles raccourcissent l'automne, il fait noir plus vite.
8. En boire réchauffe le coeur.
10. La météo est changeante et souvent pluvieuse et ...

Vertical

2. Les arbres ont cette couleur.
3. De couleur orange ont les récoltent l'automne.
5. Il se lève et fait voler les feuilles.
6. Fêtes avec une récolte de bonbons.
9. On le met en automne.



MOTS MÊLÉS D'HALLOWEEN



Retrouve les mots cachés dans la grille
et entoure-les soigneusement.

C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	N	N
H	A	R	A	I	G	N	É	E	M	O	O
A	O	N	B	O	N	B	O	N	N	S	S
U	L	U	N	E	B	A	L	A	I	C	C
V	C	H	A	T	L	F	N	O	T	R	R
E	M	O	N	S	T	R	E	T	R	I	I
S	O	R	C	I	È	R	E	H	E	B	B
O	P	H	N	O	M	T	I	A	R	F	F
U	I	L	F	A	N	T	Ô	M	E	U	U
R	C	T	A	B	L	R	É	T	N	O	H
I	O	U	M	S	E	E	A	U	B	H	U
S	B	O	N	S	O	R	C	H	A	Y	O

Les mots à retrouver :

citrouille
araignée

fantôme
sorcière
balai
chauve-souris

monstre
lune
bonbon
chat



Concours

Journal 13.1 (une participation par élève)

Nom : _____

Niveau : _____ Numéro de fiche : _____

Si vous répondez bien aux questions, vous aurez la chance de gagner un prix aux couleurs de l'école. Retournez ce coupon dans la boîte «concours» au bureau de Guillaume Couture au local A-157 avant le 19 décembre.

1. Quel comité a visité Radio-Canada Qc?

Réponse : _____

2. Nommez une chronique.

Réponse : _____

3. Quel endroit ont escaladé les élèves?

Réponse : _____

4. Quel est votre signe zodiaque si vous êtes né le 17 mars?

Réponse : _____

Récupère ton prix auprès de Guillaume Couture au local A-157.

Infirmière et infirmier scolaire

local C-143C

Ce que je peux faire pour toi...

Services offerts

⇒ Prescription contraception (pilule, timbre, anneau, injection, stérilet, implant)

⇒ Consultation santé, sexualité, injection Depo provera

⇒ Dépistage ITSS à l'école

⇒ Remise gratuite de condoms

⇒ Contraception d'urgence (pilule du lendemain)

⇒ Test de grossesse

En mon absence tu peux recevoir ces services au CLSC sans rendez-vous, Thetford tél. 418-338-3511

Pour nous joindre : 418-338-7800

Concept par Julie Richard — Affiche réalisée par Christelle Cyr

Émilie Faucher

Polyvalente TM et HS

Poste 5226

emilie.faucher.cisssca@ssss.gouv.qc.ca

CLSC Thetford

418-338-3511

Faire le « 0 »

La friperie de Joseph

Heures d'ouverture

Mardi et jeudi de 12 h 15 à 13 h 15

Les vêtements vous sont vendus à un prix ridicule et les fonds sont remis aux élèves. Si vous avez des vêtements qui pourraient être utiles à quelqu'un d'autre, ne vous gênez pas pour les apporter à la secrétaire au centre de documentation.

Illustrations par Anne Mailloux Textes : Félix Nadeau, première secondaire



Les Béliers vivront des dynamiques intenses, avec une joie de vivre accrue et des élans de générosité, mais aussi une possible inconstance en début de mois qui les mènera à chercher la transformation.



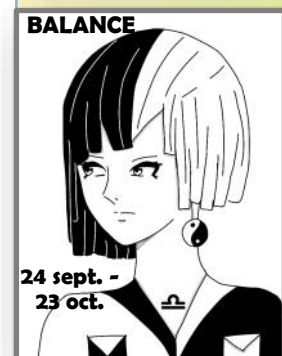
Vous si réservée d'habitude, vous irez vers les autres et votre vie sociale sera épanouissante. Vous serez plus rayonnant(e) que jamais.



Le mois de novembre 2025 marque pour vous un grand rééquilibrage de vos objectifs professionnels, artistiques et matériels. Vous entrez dans une phase de progrès extérieur solide, mais aussi d'autoévaluation lucide.



Pour les Gémeaux aujourd'hui, la santé est excellente, mais une certaine nervosité est possible en raison d'une activité intense. En amour, les célibataires doivent être patients, tandis que les couples pourraient rencontrer des défis relationnels nécessitant une communication apaisée.



Ce mois de novembre 2025 met fortement l'accent sur votre deuxième maison, celle des finances, de la sécurité matérielle et de la réputation.



Une meilleure gestion de vos finances et un rapport plus sain à l'argent s'installent. Vous apprenez à équilibrer dépenses et ambitions. Ascendant: Votre ascendant lunaire pour 2025 est le Cancer.



Tant mieux ! Mais ne voyez quand même pas trop grand. Il ne s'agit pas non plus de vous mettre dans le rouge. 3e décan : ce mois-ci, les conflits d'intérêts pourraient être bien présents dans la vie de notre Lion.

SCORPION



En novembre, ce signe astrologique améliore drastiquement son quotidien. « New year, new me ? » Alors qu'il célèbre son anniversaire, le Scorpion est bien déterminé à (re)mettre un peu d'ordre dans sa vie.

SAGITTAIRE



Les Sagittaires, particulièrement le 1er et le 2e décan, devraient se sentir motivés et enthousiastes grâce à l'influence de Mars, qui leur donnera l'élan nécessaire pour initier des projets excitants et rendre possible l'impossible.

CAPRICORNE



C'est une période marquée par des changements importants, autant sur le plan personnel que professionnel. Vous ressentez une évolution de votre identité, comme si un nouveau chapitre de votre vie s'ouvrait.

VERSEAU



Vous pourriez également identifier certaines habitudes que vous seriez prêt à changer pour réussir. Vous remettrez en question votre parcours professionnel ou votre emploi actuel lorsque Mercure rétrograde entrera en Scorpion le 18 novembre.

POISSONS



Novembre 2025 s'annonce pour vous comme un mois profondément transformateur et karmiquement significatif. Vous traversez une phase où les changements intérieurs prennent toute la place: prise de conscience, libération, réalignement.